のりまきを つくってみよう!

❤️ ざいりょう(4ほんぶん)

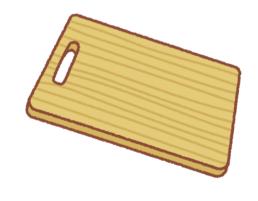
- □ おおきい のり 1まい
- □ ごはん 140ぐらむ
- □ ぐざい (さけ・いりたまご・ふりかけ・ つなまよねーず など)





ツよういするもの

- まないた
- すぷーん (こどもよう)
- ちいさいぼうる(おみずをすこしいれておく)







☆っくりかた

① のりを きって まないたに のせる

おおきい のりを 4まいに しようのりを はんぶんに おっててきろうはさみを つかっても いいよ

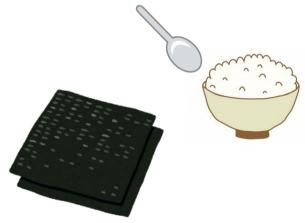
1	2
3	4



② こはんを のりに のせよう

ごはんを すぶーんで すくって のりに のせよう いっかい にかい できたかな





② ごはんを ひろげよう

ぼうるに ゆびを いれて ぬらしたら ごはんを ひろげよう

ぽいんと!



おくには ごはんを のせず あけて おこう まきやすく なるよ

(4) だいすきな ぐを ごはんに のせよう

たべたい ぐ を ごはんに のせるよ いっぱい のせると はみでちゃう から きをつけよう

らさぁ まいていこう

じぶんに ちかい てまえから のりを もって おくに むかって くるくる くるくる まいていこう



おさらに のせて 5ふん まってね

🔒 さぁ たべてみよう!

かぶり ついて みてね たべにくいときは おうちの ひとに きって もらおう







どんな のりまきが できたかな? ぬりえや おえかきを してみてね♪

☆ぬりえ☆



☆おえかき☆

かいたら しゃしんをとって はぴくへ おくってね [Today's Snap] 「食」をテーマに募集中! http://c.hapiku.com/c/aapCaP71pA388sat

